

令和7年度「ゆめカフェ」

「ゆめカフェ」は地域住民、看護師や介護福祉士、リハビリなどの専門職と健康について理解を深め、交流を深める場の提供を目的としています。楽しく学べ、地域ぐるみで取り組むきっかけになればと考えております。

講義・実践

『運動で認知症予防』

～コグニサイズをやってみよう～



脳と身体の機能を
効果的にUP！

介護相談会

介護のこと、生活のこと
等々…

困っている、悩んでいる
ことに対して専門職が
ご相談に応じます！



開催日時

2025年9月25日(木) 13:00～15:00

開催場所

ホクノー健康ステーション

(厚別区もみじ台北7丁目1-2)

お気軽にお立ち寄りください☆

問い合わせ先

厚別老人保健施設 ディ・グリーネン
札幌市厚別区厚別町下野幌 38 番 18
☎011-898-5580 藤井